

МЕНЮ-ВЕСНА

Сад 12 часов

Завтрак

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ 180/5	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180/5	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 120/50	ОМЛЕТ С СЫРОМ 130/8	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ 180/8/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	КАША "ПРЖЕНА" 180/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРШИШЕВЦЫЙ 180
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/0/8	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/8	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5
ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 185/8

II Завтрак

СОК / ФРУКТ 200/100	СОК/ФРУКТ 200/100	СОК / ФРУКТ 200/100							
---------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	---------------------

Обед

СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 60
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	РАССОЛНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕЧКАМИ НА М.К.Б. 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА М.К.Б. 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М.К.Б. 200/25	КНЕПИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 70
ГРЯНЬШ ИЗ ПТИЦЫ 50/50	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	РАТУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 150	ТЕФТЕЛИ 70/30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 130	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М.К.Б. 200
КАША РИСОВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ 130/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАСЫЛЧАТАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫЛЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛО СЛИВОЧНЫМ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ГРЯНОЙ- ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	ХЛЕБ РЖАНОЙ- ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ- ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ- ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10
ХЛЕБ РЖАНОЙ- ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ- ПШЕНИЧНЫЙ 30/20			ХЛЕБ РЖАНОЙ- ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ- ПШЕНИЧНЫЙ 30/20				ХЛЕБ РЖАНОЙ- ПШЕНИЧНЫЙ 30/20

Полдник

КЕФИР 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/10	КИСЕЛЬ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ПРЖЕНКА 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180/10	КИСЕЛЬ 180	КЕФИР 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ПРЖЕНКА 180
ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 30	СЛОИЖКА С САХАРОМ 60	ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 30	ВАТРУШКИ ИЗ ТВОРОГА 35	ВАФЛИ/ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ПЕЧЕНЬЕ/ ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ/ ВАФЛИ 30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАЛУСТОЙ 60	ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 30

Ужин

СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 160/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160/5	РАТУ ОВОЩНОЕ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160/5	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО- РУССКИ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДОМ 130/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160/5	БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ 130
ЧАЙ С САХАРОМ 185/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 185/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50

Утверждаю
 заведующий МБДОУ "Детский сад №13 "Вушка"
А. Давыдова
 08.03.2016.